苗栗少年觀護所親子活動

～一起遇見愛的方程式～

壹、　計畫緣起

非行少年在誤觸法網後會被送進少年觀護所進行矯正教育，並給少年改過自新契機，根據相關的研究中指出少年和原生家庭的關係大多不睦，更也因此引發諸多社會問題。而今透過有系統安排一系列的懇親團體活動，促進家長與非行少年之間關係修復，透過活動激發記憶與思考，喚醒少年對外在生命的覺察，進而湧現健康意識與幸福感。

貳、　活動目標: 期待透過活動體驗，達到以下目標：

(一)、協助少年與家長發展愛的對話，提升正向親職能力。

(二)、協助少年與家長雙方理解各自的生活樣貌與內心歷程，提升家庭動力。

(三)、協助少年增加對家庭的依附感，學習非暴力溝通模式，提升正向溝通能力。

參、　活動內容：

(一)、牽你的手走人生最後一哩路

「死亡」是一件不可避免的事，當在人生的某個時刻，死亡正向你靠近，有那些話是你想說卻還沒說的，透過「遺囑撰寫」、「生死話別」、「死亡體驗」等活動，讓少年和家長了解彼此生命中最重要的意義與價值。

(二)、星星知我心

1.兩位參與者通過猜拳比試，由一方開始抽卡牌，卡牌內有關係默契題，包括彼此的關心程度考驗；或者為想說但不敢說的真心話題，待關主唸完題目後，由對方回答，答錯者或者不回答，對方可以選擇愛的印記(以人體繪畫筆在對方身上畫一筆為記號)或「我丟你擋」。

2.遊戲結束後，邀請成員分享，發現自己未曾知道對方的秘密或者小驚訝的地方；在活動中是否有看到以往沒發現的優勢，可以挑一張優勢卡送給對方。

(三)、謝謝你的愛

很多家長其實內心都是無條件的愛著自己的孩子，只是當面對親子之間的具體問題時，可能會失去有效的溝通方式，導致親子之間產生誤解和衝突。邀請家長向少年述說其記憶中深刻曾經為他所做一件事、所說的一句話，傳達言行背後的善意與關心，讓親子衝突融化，喚起少年感恩父母之心，並透過奉茶或洗腳行動回應家人的關愛之情。

(四)、生命的春夏秋冬

透過殘疾輔具，進行「粒粒分明」、「誰來幫幫我」、「步步驚心」、「環遊世界」、「滾動人生」等體驗，可讓少年與家屬互相感受當面臨殘疾或身體上的不便與衰弱時，如何透過互相支持度過生命的難關，培養出對生命的不放棄，對生命的敬意與尊重，沒有春天的綠意豐美，卻也能盡顯秋天葉落紅豔的華美。

(五)、「牌」除萬難—家庭的心旅行

由親子成員輪流對所抽出的情境牌卡表達想法及並連結牌卡對近況做陳述；再進行下一階段對「生命事件」的情境（預設 5 種情境）與當下的情緒進行表達，並藉此互動過程瞭解親子間對生命事件的不同看法與感受,最後請親子各自完成活動九宮格(情緒、發現及想說的話）並進行分享。

(六)、「畫中有話，讓愛無礙」

引導親子兩造用蠟筆在生命線上畫出不同階段時的重要事件（正向與負向),可以使用不同的顏色並描繪生命線的高低表達當時發生該些生命重大事件的情緒，帶領者接著帶親子成員一起探討與分享各自在生命線之間的事件點及其中的喜怒哀樂等感受，並於互相分享與傾聽之後，把彼此的生命線進行交疊，並在不同的時間點進行共同生活事件的整合，促進親子生活與生命週期的完形與善解。最後以「彩虹卡」中得到的生命祝福，引導親子成員重新檢視彼此的關係並進行和好與修復。

肆、　主合辦單位

主辦單位:法務部矯正署苗栗少年觀護所

合辦單位:

(一)、台灣多元家庭健康促進協會-主責「謝謝你的愛」

(二)、台灣道埕跨專業心理健康促進協會-主責「牽你的手走人生最後一哩路」

(三)、新竹市心理健康促進協會-主責「星星知我心」

(四)、苗栗仁德醫事專科學校學生輔導中心-主責「生命的春夏秋冬」

(五)、苗栗育達科技大學社會工作學系-主責「畫中有話，讓愛無礙」及「牌」除萬難—家庭的心旅行

伍、　辦理期程

112 年 5 月 5 日(星期五)上午 09:00-12:00，13:30-15:00。

陸、　辦理地點　少觀所教室、走廊及運動場等區域。

柒、　實施對象

一、　對象:活動當日在本所收容之男性少年收容人及其家屬，家屬以直系血親、三親等內之旁系血親及姻親為限。

二、　人數:以實施期間在所收容之少年及家屬全數參加。

捌、　辦理方式

由本所邀請當日在所之少年家屬參與懇親活動，並由台灣多元家庭健康促進協會等合辦單位成員辦理親職教育，以教育活動方式帶領少年及家屬共同參與課程。